





OOOO Avril

Semaine du 1er au 5





Quiche aux légumes

Médaillon de viande hachée & purée

Jus & Yaourt ou fruits



Velouté de légumes

Poulet basquaise & riz

Fruits ou salade de fruits



MERCREDI

JENDI

Salade tomate concombre

Boulettes de poisson & pain maison

Fruits de saison





Salade variée

Spaghetti bolognaise

Pâtisserie



VENDREDI

Seffa M'edffouna Flan ou fruits de saison













Semaine du 8 au 12





Tomates
Mozzarella

Pizza à la viande hachée & potaitos

Jus & Yaourt ou fruits de saison





Carottes râpées

Poulet au four & ebly aux légumes Fruits ou salade aux fruits



MERCREDI

MARDI

× × × × ×

× × × × × ×

× × × × ×





JEUDI

× × × ×

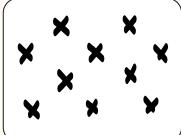
× × × × × × ×

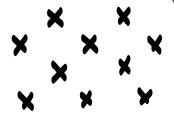
× × × × × ×



VENDREDI

× × × × × ×











Semaine du 15 au 20





Nems

Tagine haricot vert & pain maison

Yaourt ou fruits



Riz au thon

Poulet & légumes sautés

Fruits ou salade de fruits



MERCREDI

Lentilles

Poisson pané & pain maison

Fruits de saison





Salade pâtes au thon Brochettes de poisson & pomme de terre sautés

Pâtisserie



VENDREDI

JENDI

Seffa M'edffouna Flan ou fruits de saison













-0000

Avril

Semaine du 22 au 26





Croquemonsieur

Cordon bleu & pâtes au fromage

Jus & Yaourt ou fruits



MARDI

Zaalouk

Tagine petits pois au boeuf & pain maison

Fruits ou salade aux fruits



MERCRED

Salade tomate concombre

Tagine poulet au pommes de terre & pain maison

Fruits



JEUDI

Lentilles & pain maison

Steak de poulet & pommes de terre sautés

Pâtisserie



VENDREDI

Couscous aux boeuf et sept légumes

Flan ou fruits





