



Semaine du 1er au 5

LUNDI	Quiche aux légumes	Médailon de viande hachée & purée	Jus & Yaourt ou fruits
MARDI	Velouté de légumes	Poulet basquaise & riz	Fruits ou salade de fruits
MERCREDI	Salade tomate concombre	Boulettes de poisson & pain maison	Fruits de saison
JEUDI	Salade variée	Spaghetti bolognaise	Pâtisserie
VENDREDI	—	Seffa M'edffouna	Flan ou fruits de saison



Semaine du 8 au 12

LUNDI	Tomates Mozzarella	Pizza à la viande hachée & potaitos	Jus & Yaourt ou fruits de saison
MARDI	Carottes râpées	Poulet au four & ebly aux légumes	Fruits ou salade aux fruits
MERCREDI	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X
JEUDI	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X
VENDREDI	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X



Semaine du 15 au 20

LUNDI	Nems	Tagine haricot vert & pain maison	Yaourt ou fruits
MARDI	Riz au thon	Poulet & légumes sautés	Fruits ou salade de fruits
MERCREDI	Lentilles	Poisson pané & pain maison	Fruits de saison
JEUDI	Salade pâtes au thon	Brochettes de poisson & pomme de terre sautés	Pâtisserie
VENDREDI	—	Seffa M'edffouna	Flan ou fruits de saison



Semaine du 22 au 26

LUNDI	Croque-monsieur	Cordon bleu & pâtes au fromage	Jus & Yaourt ou fruits
MARDI	Zaalouk	Tagine petits pois au boeuf & pain maison	Fruits ou salade aux fruits
MERCREDI	Salade tomate concombre	Tagine poulet au pommes de terre & pain maison	Fruits
JEUDI	Lentilles & pain maison	Steak de poulet & pommes de terre sautés	Pâtisserie
VENDREDI	—	Couscous aux boeuf et sept légumes	Flan ou fruits